

SALADES CHAQUE SALADE EST ACCOMPAGNÉE D'UNE TRANCHE DE PAIN DE NOTRE BOULANGER.

			Grande / Petite
BEIRUT	Mesclun*, quinoa, avocat, concombre, olives, pois chiches au cumin, houmous, zaatar & sésame, persil plat, huile d'olive citronnée ●●●	10,80 € / 8,40 €
IVY	Baby épinards, quinoa, avocat, filet de poulet grillé, pousse de soja, zaatar, persil plat, huile d'olive, miel-moutarde ●●	10,80 € / 8,40 €
KARMA	Mesclun*, quinoa, concombre, filet de poulet au curry thaï, pousses de soja, zaatar, cacahuètes, persil plat, sauce citronnelle ●	10,80 € / 8,40 €
TOSCANE	Mesclun*, légumes grillés, tomates confites, pomodoro, mozzarella & parmesan, origan et huile d'olive balsamique ●●	10,60 € / 8,20 €
OLIVER	Mesclun*, boulgour, légumes grillés, carottes au cumin, tomates confites, concombre, zaatar, persil plat, huile d'olive balsamique ●●	10,60 € / 8,20 €
DOLLY	Mesclun*, pomme «Granny Smith», chèvre doux, raisins secs, chutney de figes, graines de tournesol, sumac et zaatar, huile d'olive citronnée ●●	10,60 € / 8,20 €

SI VOUS LE SOUHAITEZ, VOUS POUVEZ PERSONNALISER VOTRE SALADE EN AJOUTANT LES INGRÉDIENTS SUIVANTS

- jambon blanc cuit aux herbes / jambon cru italien / filet de poulet grillé + 3,00 €
- parmesan / ricotta / mozzarella / chèvre doux + 2,50 €
- avocat / tomates semi-confites + 2,30 €
- carotte au cumin / pois chiche / boulgour / légumes grillés + 2,20 €
- houmous / chutney de figes / pesto rosso / pesto verde + 2,20 €
- raisins secs / graines... au choix + 1,50 €

* Mesclun : mélange de différentes salades.

CIABATTAS LES CIABATTAS SONT GRILLÉES À LA MINUTE.

			Entière / Demi
CARLO	Ciabatta, jambon cru italien, chutney de figes, roquette, mozzarella & parmesan, herbes de Provence	8,00 € / 4,50 €
LUISA	Ciabatta, filet de poulet grillé, légumes grillés, ricotta, pesto verde, herbes de Provence	8,00 € / 4,50 €
ANGELO	Ciabatta, jambon cuit aux herbes, mozzarella, roquette, pesto verde, herbes de Provence	8,00 € / 4,50 €
MARCO	Ciabatta, chorizo, poivrons, tomates semi-confites, ricotta, pesto rosso, herbes de Provence	7,80 € / 4,50 €
GRETA	Ciabatta, légumes grillés, tomates semi-confites, parmesan, pesto rosso, herbes de Provence ●	7,80 € / 4,50 €

BAGUETTES VOTRE BAGUETTE PEUT AUSSI ÊTRE PASSÉE AU GRILL (À PRÉCISER AU COMPTOIR).

HECTOR	Baguette, poulet pané, crudités croquantes, sauce tartare maison	6,40 €
MARCEL	Baguette, jambon cru italien, tomates semi-confites, mozzarella, roquette, huile d'olive	6,40 €
MARIUS	Baguette, filet de poulet grillé, chèvre frais, miel, mesclun*, herbes de Provence, huile d'olive	6,30 €
LUCIEN	Baguette, aubergines grillées, houmous, cumin, roquette, huile d'olive ●●	6,00 €
LOUISON	Baguette, légumes grillés, tomates confites, ricotta, graines de tournesol, roquette, zaatar ●	6,00 €

● sans lactose

● sans gluten

● végétarien

IT'S GOOD TO SEE YOU! KET TEAM